

SASS (Social Adaptation Self-evaluation Scale)日本語版

1 (今、仕事をしている人は)今の仕事に興味がありますか	3 大変興味がある
	2 まあまあ興味がある
2 (今、仕事をしていない人は)家事に興味がありますか	1 少し興味がある
	0 全く興味がない
3 あなたは今の仕事や家事を楽しんでしていますか	3 大変楽しい
	2 まあまあ楽しい
	1 少し楽しい
	0 全く楽しくない
4 あなたは趣味・余暇に興味がありますか	3 大変興味がある
	2 まあまあ興味がある
	1 少し興味がある
	0 全く興味がない
5 あなたの余暇は充実していますか	3 大変充実している
	2 まあまあ充実している
	1 少し充実している
	0 全く充実していない
6 あなたはどのくらい頻繁に家族(配偶者、子ども、両親など)とコミュニケーションをとりますか	3 大変頻繁にとる
	2 まあまあ頻繁にとる
	1 まれにしかとらない
	0 全くとらない
7 あなたの家族関係は良いですか	3 大変良い
	2 良い
	1 まあまあ良い
	0 悪い
8 家族以外であなたが親しくしている人はどれくらいいますか	3 大勢いる
	2 何人かいる
	1 少しいる
	0 1人もいない
9 あなたは他人との関係を積極的に築こうとしていますか	3 大変積極的に築こうとする
	2 積極的に築こうとする
	1 それなりに築こうとする
	0 ほとんど築こうとしない
10 全体として、あなたと他人との関係は良いですか	3 大変良い
	2 良い
	1 まあまあ良い
	0 悪い
11 あなたは他人との関係にどのくらい価値をおいていますか	3 大変重視している
	2 重視している
	1 少し重視している
	0 全く重視していない

12 あなたの周りの人たちはどのくらい頻繁にあなたとのコミュニケーションを求めますか	3 大変頻繁に求める
	2 頻繁に求める
	1 まれにしか求めない
	0 全く求めない
13 あなたは社会のルールや礼儀や礼節を守りますか	3 いつも守る
	2 だいたい守る
	1 まれにしか守らない
	0 全く守らない
14 あなたは(教会やクラブなど)地域社会の生活にどのくらい参加していますか	3 全面的に参加している
	2 まあまあ参加している
	1 少ししか参加していない
	0 全く参加していない
15 あなたは物事や状況や人をよりよく理解するために、それらに関する情報を集めるのが好きですか	3 大変好きである
	2 まあまあ好きである
	1それほど好きではない
	0 嫌いである
16 あなたは科学や技術や文化に関する情報に興味がありますか	3 大変興味がある
	2 まあまあ興味がある
	1 少し興味がある
	0 全く興味がない
17 あなたは自分の意見を述べるときに、どのくらい頻繁に困難さを感じますか	0 いつも感じる
	1 しばしば感じる
	2 時々感じる
	3 全く感じない
18 あなたはどのくらい頻繁に、周囲から受け入れられていない、または疎外されていると感じますか	0 いつも感じる
	1 しばしば感じる
	2 時々感じる
	3 全く感じない
19 あなたは自分の身体的外見をどのくらい気にしていますか	3 大変気にしている
	2 気にしている
	1それほど気にしていない
	0 全く気にしていない
20 あなたは財産や収入の管理に対してどのくらい頻繁に困難を感じますか	0 いつも感じる
	1 しばしば感じる
	2 時々感じる
	3 全く感じない
21 あなたは周りの環境をあなたの思うままに、また必要に応じて調整することができると感じますか	3 よくできると感じる
	2 まあまあできると感じる
	1 そんなにできるとは感じない
	0 全くできないと感じる

産業医科大学精神医学教室、国立精神・神経センター武蔵病院
 1) Bosc M, et al.: Eur Neropsychopharmacol 7(Supple.1): S57-S70, 1997
 2) 後藤牧子ら: 精神医学47(5): 483-489, 2005