

## 「やさしい統合失調症ハンドブック」をお読みの方に

統合失調症についてハンドブックを読んで知識を身につけることで、症状の改善と再発防止が期待できます。次の質問を参考に、ハンドブックを読み進めてみましょう。

統合失調症の原因は何でしょう。

統合失調症では( )物質)が過剰に働いてしまうことで、情報伝達に混乱をきたして色々な症状が出現します。

統合失調症の薬は、この過剰な )物質をブロックすることで病気を治しています。

統合失調症の頻度は？ 遺伝率は？

一般に、統合失調症にかかる確率は( )くらいです。  
両親か兄弟の誰かが統合失調症の人が、この病気になる率は( )%程度です。

統合失調症には様々な症状があります。ハンドブックに書いてある症状のうち、どの症状が自分にあったのかを挙げてみましょう。

よくなった後、薬を飲まないとうなりますか？

このことから考えて、再発しないためにはどうすればいいと思いますか？

お疲れ様でした。統合失調症は、怖い病気だと思っている人がいますが、それは「治療しなければ」のこと。きちんとした治療を続ければ決して怖い病気ではありません。しっかりと知識を身につけて、病気に対応しましょう。